

Los factores biopsicosociales involucrados en la hospitalización: una revisión de la literatura en los años 2000 a 2015

Resumen

El estar hospitalizado es una situación de alto potencial negativo en todas las dimensiones del ser humano biopsicosocial. El presente documento pretende identificar los principales factores biopsicosociales asociados al proceso de hospitalización, según lo reportado en la literatura desde el año 2000 al 2015. Para la revisión se analizaron 118 artículos, bajo un modelo hermenéutico, en los que se estudió la relación a la condición de hospitalización. Dentro de los principales hallazgos se encontraron alteraciones de orden psicológico, físico y calidad de vida; así como fuerte influencia de variables evolutivas o ciclo vital, del contexto hospitalario y de apoyo social-familiar. Finalmente se concluye la especial importancia de la identificación y manejo de las principales problemáticas biopsicosociales para impactar tanto en la calidad de vida, en la recuperación de la salud, la adherencia al tratamiento e incluso en la reducción de costos de atención en salud.

Palabras Clave: Psicología de la salud, hospitalización, ansiedad, depresión, calidad de vida.

Abstract

Been hospitalized is a negative situation in all dimensions of human biopsicosocial being. This document aims to identify the main biopsychosocial factors associated with hospitalization process, as reported in the literature from 2000 to 2015. Considering hermeneutic model, 118 academic articles about the individual biopsicosocial alterations regarding the condition of hospitalization were analyzed. Among the main findings of psychological disorders, physical and quality of life they were found and strong influence of evolutionary variables, the hospital setting

and social - family support. As a conclusion, the identification and management of biopsychosocial issues have a positive impact in quality of life, health recovery, adherence to treatment and even reducing health care costs.

Key words: Health psychology, hospitalization, anxiety, depression, quality of life.